

Утверждаю:

Директор:



## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "14" Марта 2023 года

(9 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	200г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>79.00</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Салат из зеленого горошка	60г	
Свекольник со сметаной, с мясом	200г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	200г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>118.52</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Каша рисовая (или Дружба) молочная жидкая	250г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	40г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>91.87</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Салат из зеленого горошка	100г	
Свекольник со сметаной, с мясом	250г	
Птица по-домашнему(картофель тушеный с птицей)	250г	
Компот из свежей смородины	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>137.78</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Компот из сухофруктов	200г	
Сушки, бублики, баранки и др.	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством: